デイケアセンター　ら・ぱーす　9月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
シーフードカレー	ごはん	ごはん	ごはん	肉そば	ごはん
コンソメスープ	味噌汁	すまし汁	味噌汁	じゃが芋のソテー	味噌汁
福神漬	チキンカツ　付）キャベツ・ソース	あじの西京焼き	鶏の焼き鳥風ソテー	フルーツカクテル	カレイの葱焼き
ハムマリネサラダ	厚揚げ田楽	大根の深川煮	チンゲン菜の炒め物		切干大根の炒め煮
いちごヨーグルト	ブロッコリーツナサラダ	オクラの塩昆布和え	いんげんのピーナツ和え		南瓜のごま和え
	手作り青りんごゼリー	果物（洋梨缶）	いちごババロア		手作りいちごゼリー
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ハヤシライス	ごはん
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁
肉豆腐	赤魚の青のり焼き	鶏肉のカレー風ソテー	豚肉とねぎの塩炒め	もやしと大豆のナムル	豚肉のスタミナ炒め
春巻き	ビーフンソテー	キャベツの中華炒め	豆腐と春菊のさっと煮	果物（マンゴー缶）	ふきの白煮
チンゲン菜のハム和え	菜の花和風和え	カリフラワーとツナのサラダ	茄子のおかか和え		キャベツとハムのサラダ
手作り青りんごゼリー	果物（パイン缶）	手作りいちごゼリー	デザートムース（ブドウ）		果物（みかん缶）
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
【敬老の日】	【敬老の日】	【敬老の日】	【敬老の日】	【敬老の日】	【敬老の日】
ちらし寿司	ちらし寿司	ちらし寿司	赤飯	赤飯	赤飯
そうめん	そうめん	そうめん	そうめん	そうめん	そうめん
天ぷら盛り合わせ	天ぷら盛り合わせ	天ぷら盛り合わせ	天ぷら盛り合わせ	天ぷら盛り合わせ	天ぷら盛り合わせ
菜の花の酢味噌がけ	南瓜サラダ	キャベツの煮浸し	ほうれん草生姜和え	ブロッコリーフレンチ和え	春菊の辛子和え
2色ゼリー	2色ゼリー	2色ゼリー	パンプキンババロア	パンプキンババロア	パンプキンババロア
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
ごはん	炊き込みごはん	ポークカレー	ごはん	ごはん	たぬきうどん
味噌汁	すまし汁	コンソメスープ	すまし汁	味噌汁	コールスローサラダ
鶏の唐揚げ　付）レモン	茄子の煮浸し	福神漬	さわらの西京焼き	豚肉の生姜焼き　付）レタス	果物（洋梨缶）
大根の炒め煮	水ようかん	ごぼうサラダ	じゃが芋のそぼろ煮	コロッケ	
菜の花わさび和え		いちごヨーグルト	白菜しらす和え	ほうれん草の酢醤油和え	
手作りパインゼリー			手作り青りんごゼリー	果物（みかん缶）	
9月29日	9月30日				
かしわそば	ごはん				
ジャーマンポテト	味噌汁				
パンケーキ	豚肉の焼肉風炒め				
	さつまいもと昆布の煮物				
	大根サラダ				
	果物（みかん缶）				

おしらせ

麺メニューは大盛り対応できます。
御希望の場合は、
施設スタッフに
お知らせください。